



CURSO DE EXTENSÃO:



“ Educação e Práticas de Autocuidado em Saúde - Método Self Healing ”

PROGRAMA:

Reflexões sobre os conceitos de Saúde e as diferentes formas de cuidado;
Noções sobre o Método Self Healing, de Meir Schneider – (Visite: www.absh.org.br)
Práticas para o equilíbrio dos Sistemas: Respiratório, Osteoarticular, Digestório, Circulatório, Muscular, Nervoso e Visual.

DATAS: 03, 10 e 17 de Março – Sextas-feiras - das 14h às 17h
07 e 14 de Março – Terças-feiras – das 8h30 às 11h30

INSCRIÇÕES: DE 21.02.2017 à 01.03.2017 - **Site do DPI** – <http://www.dpi.uem.br>

INVESTIMENTO: R\$ 30,00 (Alunos e pessoas do nível médio) e R\$ 40,00 (Nível Superior)

CARGA HORÁRIA: 15 horas

INFORMAÇÕES: silvanamrborges@gmail.com ou Watzap: (44) 99902-6543

“Quem ama a vida, se cuida”